

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №17
имени Героя Российской Федерации Л.Р.Квасникова

Принята на заседании
педагогического совета
от «31» августа 2016 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №17
Жемчугова
«1» августа 2016 г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Будущий призывник»

Возраст обучающихся: 15-17 лет
Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Кошелев Юрий Иванович,
учитель физической культуры

Пояснительная записка

Направление кружка – физкультурно-спортивное. Кружок «Будущий призывник» создаётся для учащихся основной медицинской группы. При составлении программы учитывались имеющиеся в школе материально-технические условия.

Уровень - продвинутый

Актуальность программы.

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо.

Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм - категория нравственная. А к нравственным поступкам человека побуждают его сознание и убеждение, которые являются мощными мотивами активности. И конечно, истинный патриотизм подразумевает духовность, гуманизм, милосердие. И провозглашает общечеловеческие ценности: разум, мир, добро, справедливость, любовь и т.д.

Отличительные особенности программы

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим на базе школы создается кружок «Будущий призывник», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Все ли ребята смогут показать себя настоящими патриотами, покажет время. И хотелось бы, чтобы оно было мирным. А если вдруг предстоит встать на защиту Родины, то они выполнят патриотический долг с честью и достоинством.

Таким образом, патриотизм – это система отношений человека к:

- истории страны: историческому прошлому, героическому прошлому и настоящему, истории и традициям русской армии;
- национальной культуре: обычаям и традициям, литературе, науке, музыке;
- стране на карте мира: ее природе, экономике, месту собственного жительства, «малой» Родине;
- государству: как правовому институту, гаранту законности и порядка, гражданскому долгу перед государством, народом, защищать его мощь, независимость, ответственности за свою жизнь, жизнь близких людей, судьбы народа в целом.

В связи с вышеизложенным необходима целенаправленная работа по формированию у учащихся любви к отечеству, ответственности за его защиту.

Адресат программ. Участниками кружка «Будущий патриот» являются учащиеся 15-17 лет.

Объем и срок освоения программы – 1 год, 70 часов

Формы обучения – очная

Особенности организации образовательного процесса – кружок; состав - группы – постоянный.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий – общее количество часов в год – 70 часов; количество часов и занятий в неделю – 2 часа; периодичность и продолжительность занятий 1 раз в неделю.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КРУЖКА:

ЦЕЛЬ: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

ЗАДАЧИ:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской Армии;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Содержание программы

Материал программы даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка. В разделе «Основы знаний» представлен материал способствующий расширению теоретических знаний в области военно-прикладной и физической подготовки.

В разделе «Общая физическая подготовка» даны упражнения и другие необходимые двигательные действия, которые способствуют формированию общей культуры движения, развивают определённые двигательные качества.

В Разделе «Специальная подготовка» представлен материал по баскетболу, где продолжается совершенствование техники и тактики нападения и защиты и материал по пулевой стрельбе.

Распределение времени на различные виды программного материала

/п	Разделы	Количество часов
	Основы знаний	7
	Общая физическая подготовка	20
	Специальная подготовка	41
	<i>баскетбол</i>	23
	<i>стрельба</i>	20
	всего	70

Основы знаний

1. Техника безопасности на занятиях военно-прикладной и физической подготовки.

2. Техника безопасности на занятиях по стрельбе
3. Основы военной подготовки.
4. Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.
5. Оздоровительные системы физического воспитания (атлетическая гимнастика)
6. Правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности
7. Основы пулевой стрельбы.

Общая физическая подготовка

Развитие силы.

Комплексы общеразвивающих и локально воздействующих упражнений, отягощённых весом собственного тела и с использованием дополнительных средств (гантели, эспандера, набивных мячей).

Комплексы упражнений на гимнастических снарядах(перекладина, гимнастическая стенка).

Броски набивных мячей одной и двумя руками из положения стоя и сидя.

Прыжковые упражнения с дополнительным отягощением (напрыгивание и спрыгивание, прыжки через скакалку, многоскоки, прыжки через препятствие).

Бег с дополнительным отягощением (В горку и с горки на короткие дистанции, эстафеты).

Передвижение в висячем положении и упоре на руках.

Лазание по шесту с дополнительными отягощениями.

Переноска неподъемных тяжестей.

Подвижные игры с силовой направленностью (импровизированный баскетбол с набивным мячом).

Подтягивание в висячем положении и отжимание в упоре.

Отжимание в упоре с изменяющейся высотой опоры для рук и ног, поднятие ног в висячем положении на гимнастической стенке до максимальной высоты.

Элементы атлетической гимнастики.

Комплексы упражнений избирательного воздействия на отдельные мышечные группы. Приседание на одной ноге с опорой на руку для сохранения равновесия.

Комплексы упражнений по методу круговой тренировки.

Развитие быстроты.

Бег на месте в максимальном темпе (в Упоре о гимнастическую стенку и без опоры). Челночный бег.

Бег по разметкам с максимальным темпом.

Повторный бег с максимальной скоростью и максимальной частотой шагов (10-15м). Бег с ускорением из разных и.п.

Метание мячей по движущимся мишеням.

Прыжки через скакалку на месте и в движении с максимальной частотой прыжков.

Преодоление полосы препятствий.

Эстафеты и подвижные игры со скоростной направленностью.

Развитие выносливости.

Равномерный бег в режимах умеренной и большой интенсивности.

Повторный бег в режимах максимальной и субмаксимальной интенсивности

Кроссовый бег и марш-броски.

Упражнения с неподъемным отягощением, выполняемые в режиме умеренной интенсивности в сочетании с напряжением мышц и фиксации положения тела. Повторное выполнение гимнастических упражнений с уменьшающимся интервалом отдыха (по типу круговой тренировки).

Комплексы упражнений с отягощением, выполняемые в режиме непрерывного и интервального метода.

Бег с препятствиями.

Игра в баскетбол с увеличивающимся временем игры.

Развитие координации.

Прохождение усложнённой полосы препятствий, включающей кувырки (вперёд, назад), преодоление препятствий с опорой на руку, безопорным прыжком, быстрым лазанием.

Броски теннисного мяча правой и левой рукой в подвижную и неподвижную мишень с места и с разбега.

Разнообразные прыжки через гимнастическую скакалку на месте и в движении.

Акробатические упражнения

Развитие гибкости.

Комплексы упражнений выполняемых с большой амплитудой движений.

Упражнения на растяжения и расслабления мышц.

Специальные упражнения для развития подвижности суставов.

Специальная подготовка

Баскетбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений

- передвижение с изменением направления нападающего и защитника
- сочетание рывков с финтами: финт на уход в одну сторону, а уход в другую; финт на рывок и тут же настоящий рывок в том же направлении;
- передвижение парами в нападении и защите.

Варианты Ловли и передач мяча без сопротивления и с сопротивлением.

- передача мяча одной рукой снизу
- передача одной рукой сбоку

Варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением

- вышагивание; скрестный шаг; поворот

Варианты бросков мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника

- бросок одной и двумя руками в прыжке
- броски мяча после двух шагов и в прыжке с близкого и среднего

расстояния

- броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций
- штрафной бросок

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

- взаимодействие с заслоном
- командная тактика игры, нападение через центрального

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите

- личная система защиты

Развитие скоростно- силовых качеств и координационных способностей.

Пулевая стрельба

Теоретические основы стрельбы. Устройство и взаимодействие частей. Строение ПВ. Техника выполнения выстрела. Изготовка к стрельбе. Стрельба с упора. Стрельба на кучность. Стрельба на результат.

Планируемые результаты:

Знать/ понимать

• Влияние оздоровительных систем воспитания на укрепления здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и увеличения продолжительности жизни.

- Способы контроля и оценки индивидуального физического развития и физической подготовленности

Уметь

- Планировать и проводить индивидуальные занятия физическими упражнениями различной целевой направленности

- Преодолевать полосы препятствий с использованием разнообразных способов передвижений

- Выполнять комплексы упражнений общей и специальной подготовки

- Выполнять соревновательные упражнения и технико- тактические действия в баскетболе.

- Выполнять стрельбу из ПВ с упора.

Использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- Подготовки к службе в ВСРФ

- Повышения работоспособности, сохранение и укрепление здоровья

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема (темы) занятий	Место проведения	Форма контроля
1			Четверг 16.00-18.10	Лекция	1	Техника безопасности на занятиях военно-прикладной и физической подготовки.	Кабинет ОБЖ	тест
2			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Равномерный бег в режимах умеренной интенсивности (развитие выносливости).	Спортивный зал	Выполнение упражнений
3			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: бег на месте в максимальном темпе. Повторный бег с максимальной скоростью и максимальной частотой шагов (развитие быстроты)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
4			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Кроссовый бег по пересечённой местности (развитие выносливости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
5			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Эстафеты и спортивные игры со скоростной направленностью (развитие быстроты)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
6			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Равномерный бег в режимах умеренной и большой интенсивности (развитие выносливости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
7			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения в баскетболе	Спортивный зал	Выполнение упражнений
8			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника.	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						Учебная игра.		
9			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения в баскетболе	Спортивный зал	Выполнение упражнений
10			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника. Учебная игра.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
11			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения в баскетболе (сочетание рывков с финтами)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
12			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ведения мяча без сопротивлением и с сопротивлением защитника. Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
13			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Комбинации из освоенных элементов техники передвижения в баскетболе (сочетание рывков с финтами)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
14			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ведения мяча без сопротивлением и с сопротивлением защитника. Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
15			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ведения мяча без сопротивлением и с сопротивлением защитника. Варианты ловли и передачи мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
16			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты бросков мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника (бросок одной и двумя в	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						прыжке). Учебная игра		
17			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите(личная система защиты)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
18			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
19			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Техника безопасности на занятиях по стрельбе. Меры безопасности при обращении с оружием	Спортивный зал	Выполнение упражнений
20			Четверг 16.00-18.10	Лекция	1	Теоретические основы стрельбы. Устройство и взаимодействие частей.	Кабинет ОБЖ	тест
21			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Техника выполнения выстрела. Тренировка в изготовке к стрельбе.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
22			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
23			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
24			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
25			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
26			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
27			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
28			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Комплексы общеразвивающих и локально воздействующих упражнений,	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						отягощённым весом собственного тела и с использованием дополнительных средств (эспандеры) (развитие силы)		
29			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Комплексы упражнений выполняемых с большой амплитудой (развитие гибкости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
30			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Комплекс упражнений с отягощением, выполняемые в режиме непрерывного и интервального времени.(развитие выносливости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
31			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Прохождение полосы препятствия, включающей кувырки, преодоление препятствий с опорой на руку, безопорным прыжком, быстрым лазанием. Акробатические упражнения (развитие координации)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
32			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Упражнения с неопредельным отягощением, выполняемые в режиме умеренной интенсивности в сочетании с напряжением мышц и фиксации положении тела.(развитие выносливости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
33			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Оздоровительные системы физического воспитания (атлетическая гимнастика)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
34			Четверг	Занятия в спортзале	1	Комбинации из освоенных	Спортивный зал	Выполнение

			16.00-18.10			элементов техники перемещения и владения мячом в баскетболе. Учебная игра		упражнений
35			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ведения мяча (приёмы обыгрывания защитника)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
36			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите(личная система защиты).	Спортивный зал	Выполнение упражнений
37			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
38			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ведения мяча (приёмы обыгрывания защитника)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
39			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите (личная система защиты). Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
40			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Варианты ловли передачи мяча (передача одной рукой снизу).	Спортивный зал	Выполнение упражнений
41			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Упражнения с жонглированием одним и двумя мячами у стены.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
42			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите(взаимодействие с заслоном). Учебная игра.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
43			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите (взаимодействие с заслоном).	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						Учебная игра		
44				Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
45			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
46			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
47			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе с упора	Спортивный зал	Стрельба по мишени
48			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на кучность.	Спортивный зал	Стрельба по мишени
49			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Передвижение в упоре на руках. Лазание по шесту с дополнительным отягощением. Переноска непредельных тяжестей. Подвижные игры с силовой направленностью (баскетбол с набивным мячом)(развитие силы)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
50			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Повторное выполнение гимнастических упражнений с уменьшающимся интервалом отдыха (по типу круговой тренировки) (развитие координации)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
51			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Упражнения на растяжения и расслабления мышц. Специальные упражнения для развития подвижности суставов (развитие гибкости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
52			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Броски теннисного мяча правой и левой рукой в	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						подвижную и неподвижную мишень с места и с разбега. Разнообразные прыжки через гимнастическую скакалку на месте и в движении. Акробатические упражнения (развитие координации)		
53			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Комплексы упражнений с отягощением, выполняемые в режиме непрерывного и интервального метода. Бег с препятствиями. Игра в баскетбол с увеличивающимся временем игры. (развитие выносливости)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
54			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
55			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Основы военной подготовки	Спортивный зал	Выполнение упражнений
56			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на кучность.	Спортивный зал	Стрельба по мишени
57			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на кучность.	Спортивный зал	Стрельба по мишени
58			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на результат	Спортивный зал	Стрельба по мишени
59			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на результат	Спортивный зал	Стрельба по мишени
60			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Тренировка в стрельбе на результат	Спортивный зал	Стрельба по мишени
61			Четверг	Занятия в спортзале	1	Варианты бросков без	Спортивный зал	Выполнение

			16.00-18.10			сопротивления и сопротивлением (броски мяча после двух шагов и в прыжке с близкого и среднего расстояния в сочетании с другими техническими приёмами)		упражнений
62			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите (взаимодействие с заслоном). Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
63			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Броски мяча в корзину со средних и дальних дистанций. Упражнения в добивании мяча в корзину. Штрафные броски.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
64			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите(подстраховка). Учебная игра	Спортивный зал	Выполнение упражнений
65			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Элементы атлетической гимнастики. Комплексы упражнений избирательного воздействия на отдельные мышечные группы. Приседание на одной ноге с опорой на руку для сохранения равновесия. Комплексы упражнений по методу круговой тренировки(развитие силы)	Спортивный зал	Выполнение упражнений
66			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Упражнения на растяжения и расслабления мышц. Специальные	Спортивный зал	Выполнение упражнений

						упражнения для развития подвижности суставов.		
67			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Повторный бег с максимальной скоростью и максимальной частотой шагов (10-15м). Бег с ускорением из разных и.п.Метание мячей по движущимся мишеням. Прыжки через скакалку на месте и в движении с максимальной частотой прыжков. Преодоление полосы препятствий. Эстафеты и подвижные игры со скоростной направленностью.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
68			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	ОФП: Кроссовый бег и марш-броски.	Спортивный зал	Выполнение упражнений
69			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Основы военной подготовки	Спортивный зал	Выполнение упражнений
70			Четверг 16.00-18.10	Занятия в спортзале	1	Итоговое занятие	Спортивный зал	

Список использованной литературы

1. Ржешевский О.А. «Великая Отечественная война» – М.: Олма Медиа Групп, 2013.
 2. Черненко Г.Т. «Танки и самоходные орудия» – СПб: «БКК», 2013.
 3. Чеснов А.С. «Книга Памяти Дивеевского района Нижегородской области». – Н.Новгород, Нижегородский гуманитарный центр, 1995.
 4. Шалито А., Савченков И. «Красная армия. Униформа, оружие, снаряжение, знаки отличия и различия» – М.: Фонд «Русские витязи», 2010.
 5. Журнал «Мир техники для детей» – М.: ООО «ПолиГрафиксПрим», 2013.
- Интернет-ресурсы:
1. Центральный архив Министерства обороны РФ: [Электронный ресурс]. URL:<http://archive.mil.ru>.
 2. Информация по изготовлению диорамы: [Электронный ресурс]. // Все сам. URL:<http://wsesam.ru/text/Diorama-svoimi-rukami.html>.
 3. Информация по сборным пластиковым моделям